



Le Gourmet

BAR · RESTO · CAFÉ



Franceville · Sogafric

COMMANDES

065555578

Appelez pour passer votre commande.

RÉSERVATIONS ÉVÉNEMENTIELLES

062188888

Événements · Anniversaires · Buffets

legourmet.fcv@gmail.com



FACEBOOK · INSTAGRAM

legourmetfcv



TIKTOK

legourmet.fcv

Petit déjeuner



SERVI DE 09H30 À 12H30

NOS MANOUCHÉS · SPÉCIALITÉS LIBANAISES

Galettes libanaises garnies, cuites au four.

Manouché zaatar 2 500

Mélange d'herbes, sésame et huile d'olive.

Manouché tomate-oignons 3 000

Tomate, oignons, poivron et poivre.

Manouché viande 4 000

Manouché à la viande : galette libanaise garnie de viande.

Manouché fromage 4 000

Garniture au fromage.

Manouché jambon de dinde-fromage 6 000

Jambon de dinde, fromage, laitue, tomate, cornichons, maïs, mayonnaise.

ŒUFS & OMELETTES

Omelette nature 3 000

Omelette à la viande hachée 4 000

Omelette aux lardons 3 500

Omelette jambon-fromage 5 000

Œufs au plat 3 000

NOS SANDWICHS DU MATIN

Sandwich omelette 3 000

Sandwich viande hachée-œuf 3 500

Viande hachée, œuf, tomate, mayonnaise.

Sandwich jambon-fromage 4 000

Jambon, fromage, laitue, cornichons, mayonnaise.

Sandwich avocat-œuf 2 500

Avocat, œuf, laitue, tomate.

Sandwich saucisson-œuf-avocat 3 000

Saucisson, œuf, avocat, tomate, mayonnaise.

NOS PANCAKES

Pancakes nature 2 000

Pancakes au miel 2 500

Pancakes au chocolat 3 000

Pancakes au beurre de cacahuète 3 500

Pancakes à la confiture 3 000

Pancakes Lotus 4 000

Crème de spéculoos Lotus.

Pancakes pistache 4 000

Crème de pistache.

Café & douceurs



BOISSONS CHAUDES

Thé	1 500
Menthe ou thé vert.	
Thé mix	3 000
Gingembre, citron et miel.	
Espresso	2 000
Double espresso	3 500
Nescafé	2 500
Cappuccino	3 500
Chocolat chaud	4 000
Affogato	4 000
Boule de glace à la vanille nappée d'un shot d'espresso.	

LATTES CHAUDS

Latte	3 000
Caramel	3 500
Vanille	3 500
Mocha	3 500
Mocha blanc	3 500
Spanish latte	3 500
Chocolate Macchiato	3 500
Caramel Macchiato	4 000

LATTES GLACÉS

Latte	3 000
Caramel	3 500
Vanille	3 500
Mocha	3 500
Mocha blanc	3 500
Spanish latte	3 500
Chocolate Macchiato	3 500
Caramel Macchiato	4 000

NOS MILKSHAKES

Chocolat	4 500
Lotus	5 000
Fraise	4 500
Mangue	4 500
Blueberry	4 500
Pistache	5 000

NOS FRAPPÉS

Caramel	5 000
Vanille	5 000
Mocha	5 000
Mocha blanc	5 000
Caramel Macchiato	5 000
Toffee Coffee	5 500

UNE TOUCHE SUCRÉE

Crêpe nature	1 500
Crêpe au miel	2 000
Crêpe chocolat	3 000
Crêpe choco-banane	3 500
Crêpe Lotus	4 000
Crème de spéculoos Lotus.	
Crêpe pistache	4 500
Crème de pistache.	
Salade de fruits	3 500
Assiette de fruits	3 000
Banana split Gourmet	4 500
Banane, boule de glace à la vanille et nappage au chocolat.	

NOS GLACES

Boule de glace · chocolat ou vanille	2 000
---	-------

Nos entrées froides



FRAÎCHEUR & SAVEURS

Salade de chou (coleslaw) 2 500

Chou, carotte, mayonnaise.

Salade composée 5 000

Laitue, tomate, concombre, œuf, maïs.

Salade du chef 6 500

Laitue, tomate, concombre, thon, maïs, œuf dur, olives noires.

Salade russe 6 000

Macédoine de légumes, œuf dur.

Salade César 8 500

Laitue, croûtons, filet de poulet, parmesan, sauce César.

Salade Gourmet 8 000

Laitue, tomate, concombre, avocat, filet de poulet.

Salade du chef Bernard 10 000

Laitue, tomate, concombre, chips de pommes de terre, émincé de bœuf, haricots rouges, champignons.

FRAÎCHEUR & SAVEURS

Salade de penne au thon 7 000

Penne, thon, laitue, concombre, maïs doux, tomate, carotte.

Avocat aux crevettes 8 000

Laitue, tomate, concombre, avocat, crevettes.

Fattouche 6 000

Mélange de légumes, pain frit, citron, huile d'olive, menthe séchée.

Houmous 5 000

Purée de pois chiches, pâte de sésame, citron, ail, huile d'olive.

Moutabal 5 000

Purée d'aubergine, pâte de sésame, citron, ail, huile d'olive.

Carpaccio de poisson 10 000

Poisson finement tranché, herbes, épices, citron, huile d'olive.

Carpaccio de saumon 12 000

Saumon finement tranché, citron et huile d'olive.



Salade Gourmet et houmous

Entrées chaudes & soupes



NOS ENTRÉES CHAUDES

Assiette de pommes de terre à l'ail et aux herbes 4 500

Grande portion servie en entrée. Ail, persil ou coriandre.

Beignets de crevettes 7 000

Crevettes enrobées d'une pâte dorée et croustillante, servies sur un lit de salade.

Crabe farci 8 000

2 pièces sur un lit de salade verte.

Houmous à la viande 7 000

Houmous garni de viande, servi avec du pain libanais.

Falafel 7 000

6 pièces, crudités et sauce tarator.

NOS SOUPES

Soupe aux champignons 5 500

Soupe de poisson maison 6 000

Soupe aux lentilles 6 000

Potage de légumes 5 500

Plat du jour

Découvrez la suggestion du chef du jour.

7 000 FCFA

Du lundi au jeudi uniquement



Poulet et pommes de terre à l'ail, au citron et à la coriandre, accompagnés de riz aux vermicelles · Recette libanaise

Viandes & grillades



NOTRE SÉLECTION DE VIANDES

Accompagnement et sauce au choix, sauf shawarma.

Côte de porc	7 000
Saucisses de Toulouse	8 000
Queue de bœuf	10 000
Entrecôte	13 000
Côtelettes d'agneau	16 000
Filet de bœuf	12 000
Shawarma viande en plat	7 500

Servie avec frites et sauce.

NOS GRILLADES

Accompagnement au choix : frites, riz ou alloco. Sauce au choix : tomate, tartare ou à l'ail.

Brochette de poulet	6 000
Brochette de bœuf	12 000
Brochettes mixtes	15 000

Taouk, bœuf, poisson.

Demi-poulet braisé	6 000
Poulet entier braisé	11 000
Brochette de poisson	9 000
Cotis braisés	6 000
Ailerons de dinde braisés	8 000
Gourmet Grill	16 000

Viande, poulet, saucisses, poisson, gambas.



Brochettes de bœuf, houmous et accompagnements



Brochettes de poisson

Volailles & poissons



NOS VOLAILLES

Filet de poulet grillé 8 000

Accompagnement et sauce au choix.

Émincé de poulet aux légumes 9 000

Émincé de poulet, légumes et crème fraîche. Servi avec riz ou frites au choix.

Fajita poulet en plat 9 000

Émincé de poulet, oignons, champignons, poivron. Servie avec des frites et une sauce à l'avocat.

Escalope de poulet panée 9 000

Servie avec frites, salade de chou et sauce cocktail.

Poulet crispy 9 000

Morceaux de poulet enrobés de farine et d'épices. Frites, salade de chou, sauce à l'ail.

Cordon bleu 12 000

Servi avec des frites et une sauce forestière.

Magret de canard 15 000

Servi avec accompagnement et sauce au choix.

Shawarma poulet en plat 6 500

Servi avec frites, salade de chou et sauce à l'ail.

Taouk en plat 8 000

Servi avec frites, salade de chou et sauce à l'ail.

NOS POISSONS

Bar braisé 8 000 / 10 000 / 12 000 / 15 000

Frites, riz ou alloco au choix. Sauce tomate, tartare ou à l'ail au choix.

Bar grillé à l'huile 8 000 / 10 000 / 12 000 / 15 000

Frites, riz ou alloco au choix. Sauce tomate, tartare ou à l'ail au choix.

Filet de capitaine 10 000

Servi avec accompagnement et sauce au choix.

Filet de poisson pané 11 000

Servi avec frites, salade de chou et sauce cocktail.

Pavé de poisson en papillote 12 000

Servi avec riz blanc ou frites.

Suprême de sole 12 000 / 14 000 / 16 000

Sole à la crème fraîche et aux légumes. Accompagnement au choix.

Sole meunière 9 000 / 12 000 / 15 000

Sole au beurre et au citron. Accompagnement au choix.

Bouillon de bar 10 000

Bouillon de capitaine 12 000

Crustacés & plats locaux



NOS CRUSTACÉS

Crevettes au curry	9 000
Servies avec riz ou frites.	
Calamars sautés à l'ail / à la provençale	9 000
Servis avec riz ou frites.	
Calamars panés	11 000
Servis avec frites, salade de chou et sauce cocktail.	
Gambas sautées / à la provençale n° 1	16 000
Accompagnement et sauce au choix.	
Gambas sautées / à la provençale n° 0	18 000
Accompagnement et sauce au choix.	
Crevettes panées	10 000
Servies avec frites, salade de chou et sauce cocktail.	
Gambas panées n° 1	13 000
Servies avec frites, salade de chou et sauce cocktail.	
Brochettes de gambas	17 000
Accompagnement et sauce au choix.	
Langouste	20 000
Accompagnement et sauce au choix.	

SAVEURS LOCALES

Servis avec du manioc ou des bananes vapeur, au choix uniquement.

Oseille à l'aubergine	5 000
Nkoumou du Haut-Ogooué	5 000
Follong	5 000
Feuilles de manioc au poisson fumé	5 000
Asperges nature	8 000
Poisson salé aux légumes	8 000
Gibier : sanglier	8 000
Gibier : gazelle	8 000
Gibier : porc-épic	8 000



Nkoumou aux crevettes et champignons

Accompagnements & sauces



Un accompagnement et une sauce inclus avec les plats concernés, selon les choix indiqués dans leur section. Prix ci-dessous : portions supplémentaires.

NOS ACCOMPAGNEMENTS · PORTIONS SUPPLÉMENTAIRES

Riz blanc	1 000
Riz rouge	1 500
Bananes vapeur	1 500
Manioc	1 500
Frites	1 500
Salade verte	1 500
Alloco	2 000
Spaghetti	1 500
Pommes sautées	2 000
Haricots verts	2 000
Pommes de terre vapeur	3 000
Légumes sautés	3 000
Purée de pommes de terre	3 000

NOS SAUCES · PORTIONS SUPPLÉMENTAIRES

Sauce citronnée	500
Sauce à l'ail	500
Sauce tomate	500
Sauce tartare	500
Sauce provençale	500
Sauce moutarde	500
Sauce roquefort	2 000
Sauce au poivre vert	2 000
Sauce forestière	2 000



Riz blanc, frites, pommes sautées et sauces

Nos pâtes



NOS PÂTES

Spaghetti végétariens 6 000

Sauce tomate, tomate, oignons, poivron, haricots verts, petits pois.

Spaghetti au pesto 6 000

Sauce pesto, parmesan.

Spaghetti bolognaise maison 7 000

Sauce bolognaise : tomate, viande hachée, carotte, épices.

Spaghetti carbonara 8 000

Sauce à la crème fraîche.

Spaghetti sautés au bœuf et légumes 10 000

Bœuf, petits pois, carotte, poivron, haricots verts, sauce tomate.



Spaghetti bolognaise

NOS PÂTES

Fettuccine Alfredo 9 000

Tagliatelle, filet de poulet, champignons, crème fraîche.

Tagliatelle au saumon 10 000

Saumon, crème fraîche.

Crevettes · sauce tomate 9 000 / 9 500

Spaghetti / tagliatelle, crevettes, sauce tomate.

Crevettes · crème fraîche 9 500 / 10 000

Spaghetti / tagliatelle, crevettes, sauce à la crème fraîche.

Fruits de mer · sauce tomate 9 000 / 9 500

Spaghetti / tagliatelle, fruits de mer, sauce tomate.

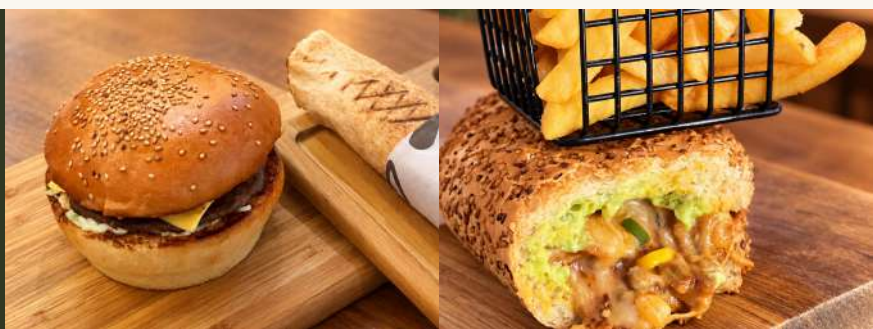
Fruits de mer · crème fraîche 9 500 / 10 000

Spaghetti / tagliatelle, fruits de mer, sauce à la crème fraîche.



Spaghetti au pesto

Sandwichs & burgers



NOS SANDWICHS

Sandwich aux frites 2 500

Frites, ketchup, cornichons, salade de chou, sauce à l'ail.

Shawarma végétarien 2 500

Champignons, tomate, oignons, poivron, maïs doux.

Shawarma poulet 3 000

Poulet shawarma, sauce à l'ail, cornichons, frites.

Shawarma viande classique 3 000

Viande shawarma, sauce cocktail, cornichons, frites.

Shawarma viande à la libanaise 3 500

Viande shawarma, persil, oignons, sumac, frites.

Sandwich taouk 3 500

Poulet taouk, frites, ketchup, cornichons, salade de chou.

Sandwich falafel 3 500

Falafels, crudités, sauce tarator à la pâte de sésame.

Sandwich crispy poulet 4 000

Poulet crispy, frites, salade de chou, cornichons, sauce cocktail.

Fajita poulet 5 000

Émincé de poulet, poivron, oignons, champignons, fromage, avocat, mayonnaise, maïs.

Fajita viande 5 000

Émincé de viande, poivron, oignons, champignons, fromage, avocat, maïs doux.

Shawarma poisson 5 000

Poisson, sauce tartare, frites, cornichons.

Sandwich escalope de poulet 4 000

Escalope de poulet, cornichons, frites, sauce à l'ail, ketchup, salade de chou.

NOS BURGERS

Burger simple 3 000

Steak de bœuf, laitue, tomate, oignons, sauce.

Cheeseburger 3 500

Steak de bœuf, fromage, laitue, tomate, oignons, sauce.

Burger libanais 3 500

Steak de bœuf, salade de chou, frites, ketchup.

Burger à cheval 4 000

Steak de bœuf, œuf au plat, laitue, tomate, oignons, sauce.

Cheeseburger à cheval 4 000

Steak de bœuf, fromage, œuf au plat, laitue, tomate, oignons, sauce.

Double burger 6 000

Deux steaks de bœuf, laitue, tomate, oignons, sauce.

Double cheeseburger 7 000

Deux steaks de bœuf, fromage, laitue, tomate, oignons, sauce.

Double cheese à cheval 7 500

Deux steaks de bœuf, fromage, œuf au plat, laitue, tomate, oignons, sauce.

Chicken burger 3 000

Poulet, laitue, tomate, oignons, sauce.

Chicken cheeseburger 3 500

Poulet, fromage, laitue, tomate, oignons, sauce.

Zinger burger 4 500

Poulet croustillant pané, laitue, tomate, cornichons, fromage, sauce cocktail.

Pizzas



UNE BASE DE SAUCE TOMATE

Margherita	6 000
Fromage, basilic, sauce tomate.	
Végétarienne	6 500
Champignons, maïs doux, sauce tomate, oignons, poivron, tomate en rondelles, olives noires.	
3 fromages	7 500
Sauce tomate, chèvre, roquefort, mozzarella.	
Musulmane	6 000
Saucisson de poulet, olives, fromage, sauce tomate.	
Pepperoni	8 000
Sauce tomate, mozzarella, pepperoni.	
Reine	7 000
Sauce tomate, fromage, jambon, champignons.	
Regina	7 000
Champignons, jambon, fromage, olives.	
Calzone	7 000
Sauce tomate, jambon, champignons, œufs, fromage.	
Royal	7 000
Œufs, jambon, champignons, fromage, sauce tomate.	
4 saisons	7 500
Sauce tomate, champignons, jambon, fromage, crème fraîche, olives.	

UNE BASE DE SAUCE TOMATE

Bolognaise	7 000
Sauce tomate, herbes de Provence, viande hachée, fromage.	
Orientale	7 000
Sauce tomate, poivron, oignons, merguez, fromage, œufs.	
Carnivore	7 000
Merguez, sauce tomate, poulet, œufs, fromage.	
Maestro	7 500
Sauce tomate, merguez, viande hachée, fromage.	
Gourmet	8 500
Poulet shawarma, poivron, oignons, fromage, crème fraîche, sauce tomate.	
Thon	7 500
Sauce tomate, thon, poivron, oignons, olives, fromage.	
Crevettes	8 000
Crevettes, champignons, fromage, olives, sauce tomate.	

BASE SAUCE BARBECUE

Poulet barbecue	8 000
Sauce barbecue, filet de poulet, mozzarella, oignons, poivron.	

Pizzas



UNE BASE DE CRÈME FRAÎCHE

Milano	6 500
Crème fraîche, lardons, pommes de terre, fromage.	
Carbonara	6 500
Crème fraîche, lardons, oignons, œufs, fromage.	
Chicken	7 000
Crème fraîche, poulet, pommes de terre, œufs.	
Maligone	6 500
Crème fraîche, viande hachée, fromage.	
Fermier	7 000
Crème fraîche, jambon, champignons, poivron, oignons, origan.	
Vosgienne musulmane	7 000
Crème fraîche, saucisson de poulet, fromage, œufs.	
Burger	8 000
Crème fraîche, viande hachée, tomate en tranches, oignons, sauce burger, fromage.	
Vosgienne	7 500
Lardons, jambon, œufs, crème fraîche, fromage.	
Corleone musulmane	8 000
Crème fraîche, saucisson de poulet, fromage, crevettes, poivron, œufs.	
Saumon	9 000
Crème fraîche, saumon, fromage, œufs.	
Corleone	8 500
Lardons, jambon, poivron, crevettes, œufs, fromage.	

SUPPLÉMENTS

À ajouter à votre pizza ou sandwich.

Œuf	500
Champignons	1 000
Frites	1 500
Fromage	2 000
Jambon	2 000
Légumes	1 000
Crevettes	2 000
Viande hachée	2 000
Maïs	1 000
Poulet	1 500
Crème fraîche	2 000
Sauce cocktail	1 000

Smoothies, coolers & cocktails



NOS SMOOTHIES · SANS ALCOOL

Fraise	4 500
Pêche	4 500
Blue Raspberry	4 500
Fruit du dragon	4 500
Pastèque	4 500
Coco	4 500
Piña Colada	4 500
Fruits rouges	4 500
Mangue	4 500
Fruit de la passion	4 500

NOS COOLERS · SANS ALCOOL

Thé glacé pêche	4 000
Thé glacé passion	4 000
Mojito Mix Red	4 500
Mojito Mix Blue	4 500
Limonade à la menthe	4 500

SANS ALCOOL

Chantaco	3 500
----------	-------

Jus d'orange, jus d'ananas, sirop de grenadine.

AVEC ALCOOL

Mojito	6 000
Rhum, menthe, citron, eau gazeuse.	
Caresse antillaise	5 500
Rhum, jus d'orange, jus de goyave, purée de pêche, sirop de grenadine.	
Planteur	5 500
Rhum, jus d'orange, jus de goyave, sirop de grenadine.	
Tequila Sunrise	5 000
Tequila, jus d'orange, sirop de grenadine.	
Gin Basilic	5 500
Gin, jus de citron, sirop de sucre, feuilles de basilic.	
Jamaica	6 500
Malibu, vodka, jus d'ananas, sirops de grenadine et de menthe.	
Piña Colada	6 500
Rhum blanc, crème de coco, jus d'ananas, glace pilée.	
Gingembre boosté	7 000
Vodka, gingembre, Red Bull, Blue Raspberry.	

COMPOSEZ VOTRE COCKTAIL

Cocktail composé	7 000
------------------	-------

Choisissez votre purée : fraise, fruit de la passion, pastèque, Blue Raspberry, fruit du dragon, coco, pêche, fruits rouges ou mangue.



Chicha

Pomme · Love · Citron-menthe

6 000

Boissons fraîches & bières



JUS & SODAS

Coca-Cola	1 500
Orangina	1 500
Sprite	1 500
Fanta	1 500
Tonic	1 500
XXL	1 500
Djino pamplemousse	1 500
Cérès	2 000
Red Bull	2 500
Cérès · carton	6 000
Orange, ananas, pomme, goyave ou mangue.	
Jus d'orange pressé	4 000

NOS SIROPS

Grenadine	1 500
Menthe	1 500
Gingembre	1 500
Fraise	2 000
Pastèque	2 000
Mangue	2 000
Blue Raspberry	2 000
Fruit de la passion	2 000

EAUX MINÉRALES & GAZEUSES

Andza · petit format	1 000
Andza · grand format	1 500
Perrier · petit format	2 000
Perrier · grand format	5 000

BIÈRES & BOISSONS ALCOOLISÉES

Vino	1 500
Beaufort · canette	1 500
33 Export · canette	1 500
Booster	1 500
Banane, gingembre ou Zombie.	
Regab	1 500
Regab · canette	2 000
Guinness · canette	2 000
Royal · grande canette	2 500
Heineken · petit format	2 500
Heineken · format moyen	3 000
Smirnoff	3 500
Desperados	3 500
Doppel	1 500
Chill	1 500
Sombrero	1 500

SANS ALCOOL

Bavaria sans alcool	2 500
---------------------	-------

Spiritueux, vins & digestifs



NOTRE SÉLECTION

Crème de cassis	1 500
Tequila	2 500
Anisette	2 500
Label 5	2 500
Gin Gordon's	3 000
Malibu	3 000
White Horse	3 000
Red Label	3 000
Ricard	3 500
Suze	3 500
Campari	3 500
Rhum	3 500
Get 27	3 500
Martini blanc	3 500
Martini rouge	3 500
Martini rosé	3 500
J&B	3 500
Rhum Saint James brun	3 500
Porto	3 000
Safari	3 000
Jack Daniel's	4 000
Baileys	4 000
Vodka	4 000
Jack Honey	5 000
Black Label	5 500

NOS VINS

Chenet · petit format	6 000
Cellier de Dauphin · petit format	6 000
Merlot · petit format	6 000
Baron de Lestac · petit format	10 000
Merlot · grand format	12 000
Chenet · grand format	12 000
Baron de Lestac · grand format	18 000
Capitor	18 000
P. Ferrande	17 000
Château Bousquet	30 000
Château Barreyres	30 000
Château d'Arcin	30 000
Château Ferrande	34 000

AUTRES SÉLECTIONS · À PARTIR DE

Selon disponibilité.

Vins blancs	15 000
Vins rosés	15 000
Vins rouges	15 000

NOS CHAMPAGNES

Champagne Trouillard	60 000
Champagne Veuve Clicquot	120 000

NOS DIGESTIFS

Cognac	5 000
--------	-------

LE GOURMET

ÉVÉNEMENTS & BUFFETS

Vos plus beaux moments
commencent ici.



Au restaurant ou sur le lieu de votre événement,
Le Gourmet vous accompagne avec une offre sur mesure.

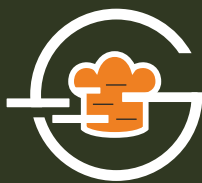
CUISINE · BOISSONS · SERVICE

Anniversaires · Buffets · Événements privés et professionnels

Parlons de votre événement

062188888

Contactez-nous pour votre devis personnalisé.



Le Gourmet

BAR · RESTO · CAFÉ

À emporter & livraison



Contactez-nous

COMMANDES

065555578

Appelez pour passer votre commande.

RÉSERVATIONS ÉVÉNEMENTIELLES

062188888

Événements · Anniversaires · Buffets



Franceville · Sogafric



FACEBOOK · INSTAGRAM

legourmetfcv



TIKTOK

legourmet.fcv

Savourez la différence.